

# RingerZentrum

## Mittel- und Norddeutscher Leistungsverbund Ringen

Ringer-Verband Sachsen e.V., Leplaystraße 11, 04103 Leipzig  
Tel.: (0341) 14 99 09 21, Fax: (0341) 14 99 09 22  
E-Mail: kontakt@ringerzentrum.de; Internet: www.ringerzentrum.de



### Einladung

Trainingsmaßnahme zur Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften Freistil 2009  
Vom 20. – 21. Februar 2009 in Leipzig, Sporthalle Leplaystraße 11

#### **Vereine der Landesverbände:**

Brandenburg, Berlin, Mecklenburg – Vorpommern, Sachsen, Sachsen –Anhalt,  
Thüringen, Bremen, Schleswig-Holstein, Hamburg, Niedersachsen

Liebe Sportfreunde,

wir möchten die Tradition fortsetzen, in Vorbereitung auf die DM ein gemeinsames  
Training in Leipzig zu absolvieren. Dazu laden wir alle interessierten Sportfreunde der  
Landesverbände herzlich ein. Das Training findet unter Leitung von Wolfgang Nitschke  
statt.

**Wir bitten um unbedingte Meldung bis zum 15.02. 2009 an Sportfreund  
Wolfgang Nitschke per Fax oder e-Mail, mit Angabe für Übernachtungswunsch.**

**nitschke-sportberatung@web.de**

**Fax: 0341 – 4251325**

**Tel.: 0341 - 4251329**

**Mobil: 0172 - 3636540**

Die Übernachtung ist im Hotel / Gasthof „Zur Ratte“, Erikenstrasse 10, 04249 Leipzig  
(Randgebiet von Leipzig) für 22,- Euro, inkl. Frühstück, geplant. Bitte bei Meldung  
Übernachtungswunsch angeben ! Anfallende Kosten als Selbstzahler begleichen und  
mit LV oder Verein klären. .

#### **Plan:**

Anreise bis 16:30 Uhr Leplaystrasse 11. Tel.: KFC Leipzig: **0341 2110808**

#### **Freitag, 20.02. 2009**

17: 00 – 19:00 Uhr

Mattentraining

20: 00 Uhr

Gemeinsames Abendessen im Gasthof „Zur Ratte“

#### **Samstag, 21.02. 2009**

07:30 Uhr

Frühstück

09:00 – 11:00 Uhr

Mattentraining

12:00 – 13:30 Uhr

Mittagessen individuell in Leipzig / Zentrum

14:00 – 16:30 Uhr

Mattentraining

17:00 Uhr Abreise

Auf Wunsch können wir Übernachtung bis Sonntag, 22.02. sichern, um Sonntag  
Vormittag einen Regenerationsaufenthalt in der Sachsentherme (Sauna, usw.), oder  
Stadtbesuch zu nutzen. (Kosten: 3 Stunden ca. 15,- Euro)

Mit sportlichen Grüßen –

**Wolfgang Nitschke**

Leipzig, 05.02. 2009